



ENCADREMENT SANITAIRE DE LA PRATIQUE DE L'AÏKIDO



🕒 Généralités :

- Propreté des pratiquants et des tenues, ongles courts,
- Absence de bijoux et de piercing,
- Port de Zoris pour se déplacer du vestiaire jusqu'au tatami,
- Vérifier la propreté du tatami et de son approche, la présence de douches et leur état.

🕒 Au dojo :

Pour mémoire, la délivrance de la licence est assujettie à la présentation obligatoire d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique qui doit figurer dans le passeport fédéral de la personne. Attention, le certificat médical doit dater de moins d'un an tout au long de la saison.

Prévoir :

- un affichage des numéros d'urgence dans la salle (prévoir un téléphone fixe ou mobile)
- une trousse de secours
- la liste des pratiquants avec le numéro de téléphone de la personne à prévenir.

🕒 En stage :

Pour mémoire, nécessité de vérifier le certificat médical de non contre-indication à la pratique, de moins d'un an, sous forme de tampon sur le passeport et de document papier. La pratique d'un examen rapide à l'entrée du stage n'est pas recommandée.

Le médecin de ligue peut être sollicité pour toute information concernant l'organisation de la couverture sanitaire du stage. Il est recommandé de repérer les médecins participants, de leur demander s'ils sont d'accord pour être sollicités en cas d'accident.

Prévoir, au minimum :

- une trousse de secours
- pour les stages fédéraux :
 - il est possible d'informer le poste de secours le plus proche de la manifestation
 - en cas d'accident, contacter les pompiers ou le SAMU.

🕒 Lors des passages de grade :

Un examen cardiologique est recommandé pour tout postulant de plus de 50 ans.

L'organisation de la couverture sanitaire du stage incombe au président de la ligue organisatrice, en lien avec le médecin de ligue.

Il doit prévoir, au minimum :

- un téléphone avec numéro d'urgence
- une trousse de secours



La trousse de secours minimale :

- un désinfectant
- des pansements de plusieurs tailles
- des bandes de contentions type élastoplaste
- des bandes fines type nylax
- des compresses
- une paire de ciseaux
- un spray de froid ou poche glaçante
- quelques sucres
- quelques paires de gant à Usage Unique